

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr
Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 23. Juni

Frikadelle mit Käse-Jalapeño-Füllung, dazu
Kartoffel-Paprikapfanne, Römersalat und
Basilikum-Tomatenchutney

a,h,g,c,i,j

11,70 €

Vegane Frikadelle mit Käse-
Jalapeño-Füllung, dazu Kartoffel-
Paprikapfanne, Römersalat und Basilikum-
Tomatenchutney

vegan a,k,h,i,f

10,70 €

Dienstag, 24. Juni

Fusilli mit Hähnchenbruststreifen, Salbei-
Zitronensoße, Fenchel, Zucchini, Paprika,
Parmesan und Balsamicozwiebeln

a,h,g

11,70 €

Fusilli mit Soja-Tomatenstreifen, Salbei-
Zitronensoße, Fenchel, Zucchini, Paprika,
Parmesan und Balsamicozwiebeln

vegan a,h,f

10,70 €

Mittwoch, 25. Juni

Putenschnitzel in Kräuterpanade mit
Smashed-Potatos, Champignon-
Zwiebelpfanne, Sesam-Knoblauchcreme
und Paprika-Krautsalat

a,g,k,c

11,90 €

Kohlrabischnitzel in Kräuterpanade mit
Smashed-Potatos, Champignon-
Zwiebelpfanne, Sesam-Knoblauchcreme
und Paprika-Krautsalat

vegan a,f,k

10,90 €

Donnerstag, 26. Juni

Kasslerspieße mit Honig-Senfsoße,
Kräuterspätzle, Rahmsauerkraut und
Gurken-Radieschensalat

a,f,j,g

11,70 €

Dill-Omlette mit Honig-Senfsoße,
Kräuterspätzle, Rahmsauerkraut und
Gurken-Radieschensalat

vegetarisch a,c,j,g,f

10,70 €

Freitag, 27. Juni

Tortillia mit Hähnchenfleisch, dazu Rucola-
Tomatensalat und Kräuterajoli

a,8,f,j,g

11,50 €

Gemüsetortillia, dazu Rucola-
Tomatensalat und Kräuterajoli

vegetarisch a,c,g

10,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne

9,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes

a,8,c,j,g

9,50 €

Blumenkohl-Selleriecreme Suppe mit
Tomatenpesto und Frühlingszwiebeln

vegan a,h,f

8,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsmittel 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse